

Cooper – Test Schwimmen Abiturstufen Klasse 11 und 12

**Schwimmleistung in Meter innerhalb von 12 Minuten.
Es erfolgt keine Jahrgangs - und Schwimmlagendifferenzierung.**

Meter	männlich	Meter	weiblich	Meter
700		700		700
675	15	675		675
650	14	650	15	650
625	13	625	14	625
600	12	600	13	600
575	11	575	12	575
550	10	550	11	550
525	09	525	10	525
500	08	500	09	500
475	07	475	08	475
450	06	450	07	450
425	05	425	06	425
400	04	400	05	400
375	03	375	04	375
350	02	350	03	350
325	01	325	02	325
300	00	300	01	300
		275	00	